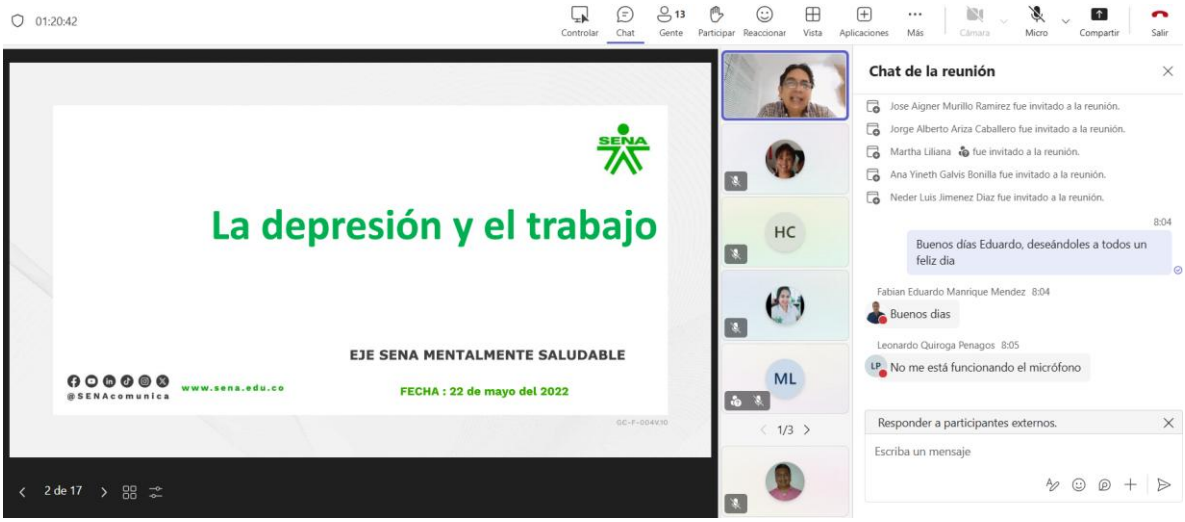
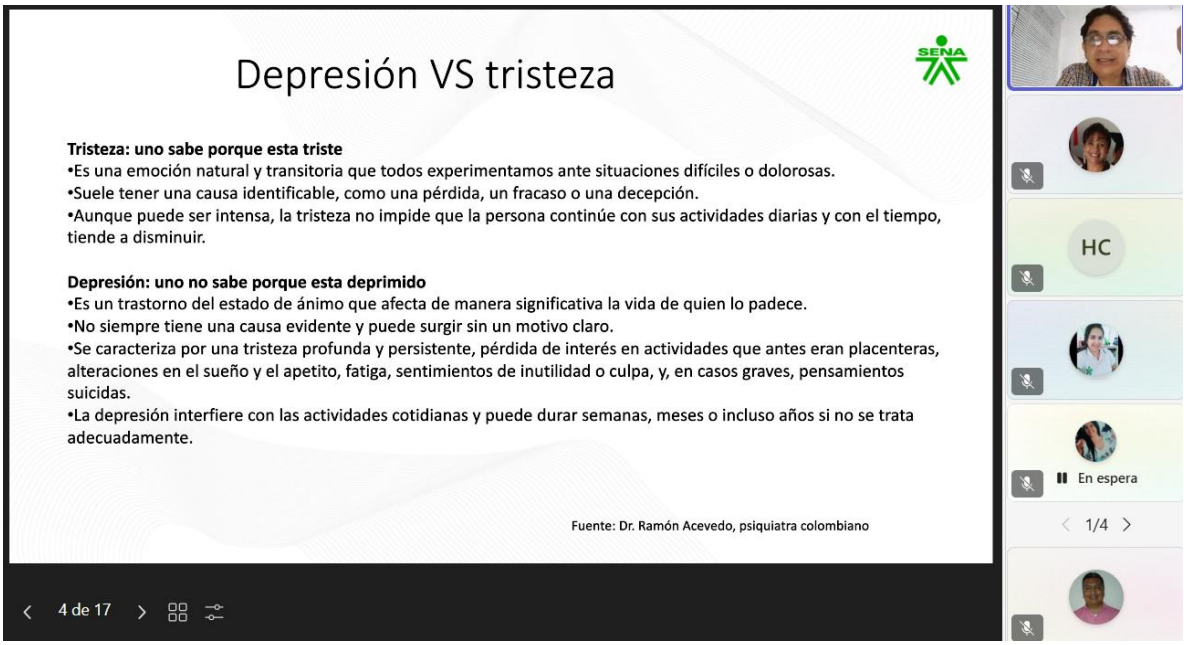
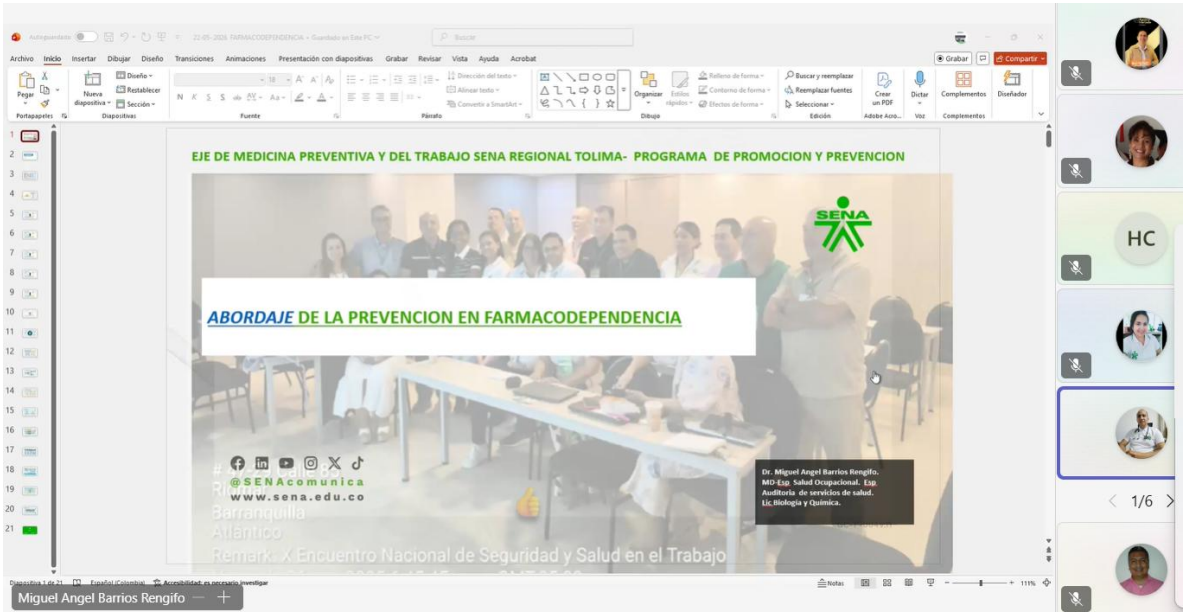
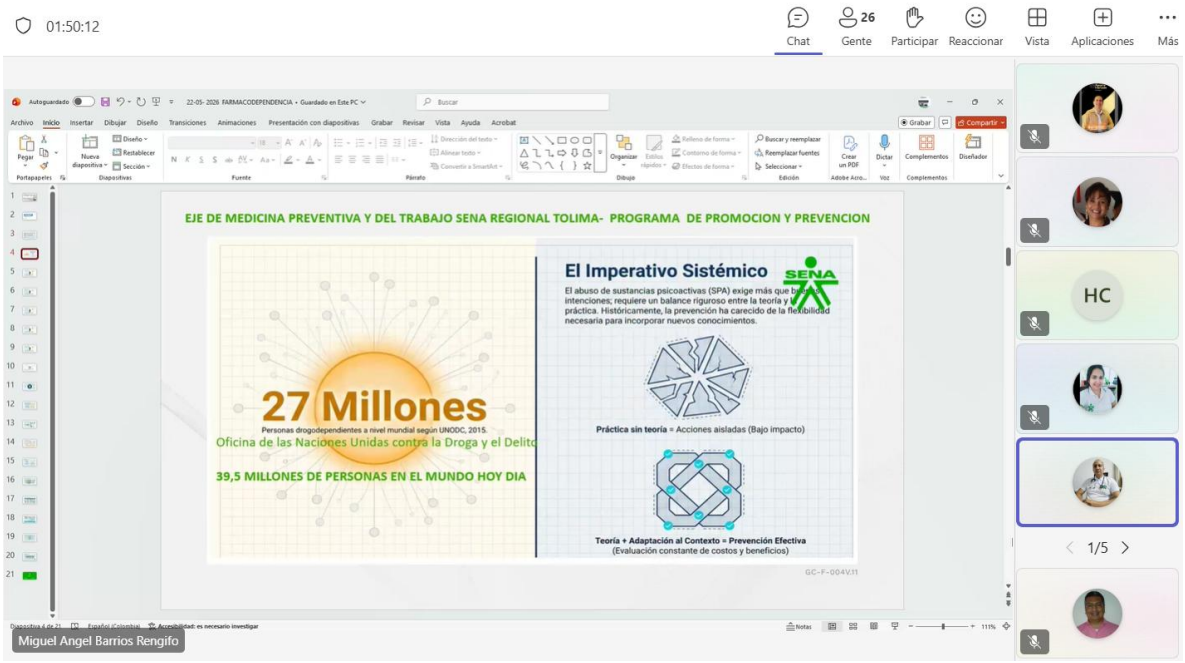
CAPACITACION SST – MAYO 22 DE 2026 - DEPRESION EN EL TRABAJO

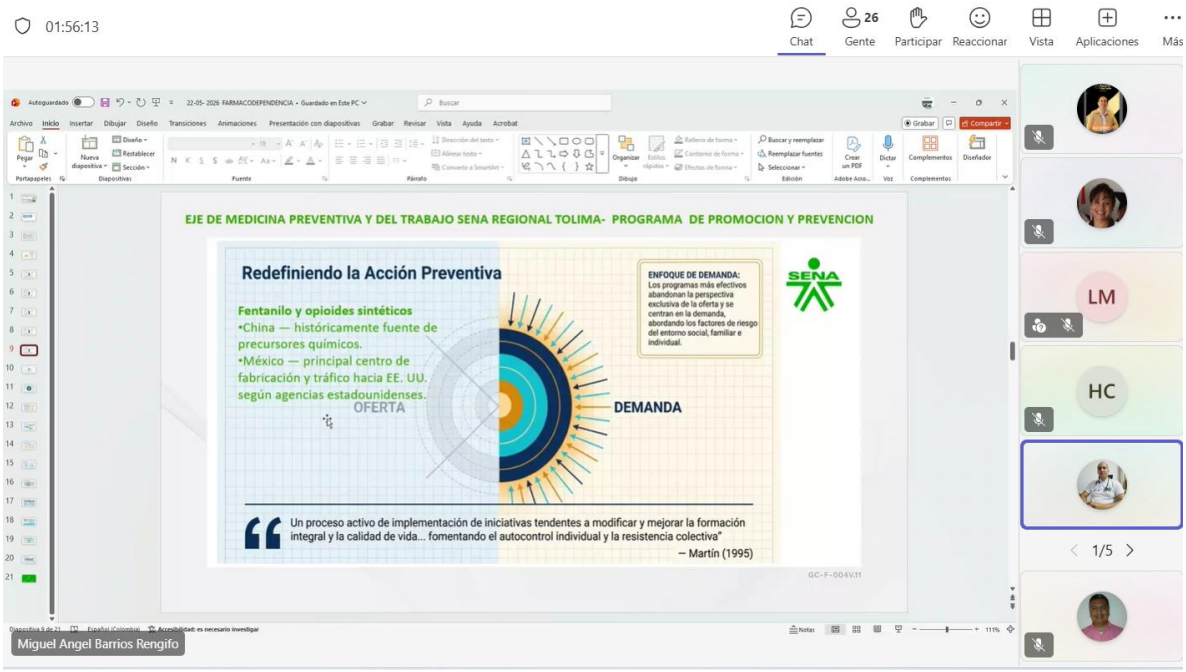





Depresión VS tristeza
Tristeza: uno sabe porque esta triste
•Es una emoción natural y transitoria que todos experimentamos ante situaciones difíciles o dolorosas.
•Suele tener una causa identificable, como una pérdida, un fracaso o una decepción.
•Aunque puede ser intensa, la tristeza no impide que la persona continúe con sus actividades diarias y con el tiempo, tiende a disminuir.
Depresión: uno no sabe porque esta deprimido
•Es un trastorno del estado de ánimo que afecta de manera significativa la vida de quien lo padece.
•No siempre tiene una causa evidente y puede surgir sin un motivo claro.
•Se caracteriza por una tristeza profunda y persistente, pérdida de interés en actividades que antes eran placenteras, alteraciones en el sueño y el apetito, fatiga, sentimientos de inutilidad o culpa, y, en casos graves, pensamientos suicidas.
•La depresión interfiere con las actividades cotidianas y puede durar semanas, meses o incluso años si no se trata adecuadamente.
Fuente: Dr. Ramón Acevedo, psiquiatra colombiano
4 de 17
HC
En espera
1/4


EJE DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO SENA REGIONAL TOLIMA- PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION
ABORDAJE DE LA PREVENCION EN FARMACODEPENDENCIA
@SENAcomunica
www.sena.edu.co
Dr. Miguel Angel Barrios Rengifo.
MD-Esp. Salud Ocupacional. Esp. Auditoria de servicios de salud.
Lic.Biologia y Quimica.
Barranquilla
Atlantico
Remark: X Encuentro Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
Miguel Angel Barrios Rengifo
HC
1/6


01:50:12
Chat
26
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Aplicaciones
Más
EJE DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO SENA REGIONAL TOLIMA- PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION
27 Millones
Personas drogodependientes a nivel mundial según UNODC, 2015.
Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito
39,5 MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO HOY DIA
El Imperativo Sistémico
Práctica sin teoría = Acciones aisladas (Bajo impacto)
Teoría + Adaptación al Contexto = Prevención Efectiva
(Evaluación constante de costos y beneficios)
HC
1/5
Miguel Angel Barrios Rengifo


01:56:13
Chat
26
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Aplicaciones
Más
EJE DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO SENA REGIONAL TOLIMA- PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION
Redefiniendo la Acción Preventiva
Fentanilo y opioides sintéticos
•China — históricamente fuente de precursores químicos.
•México — principal centro de fabricación y tráfico hacia EE. UU. según agencias estadounidenses.
OFERTA
DEMANDA
ENFOQUE DE DEMANDA:
Los programas más efectivos abandonan la perspectiva exclusiva de la oferta y se centran en la demanda, abordando los factores de riesgo del entorno social, familiar e individual.
Un proceso activo de implementación de iniciativas tendentes a modificar y mejorar la formación integral y la calidad de vida... fomentando el autocontrol individual y la resistencia colectiva"
– Martín (1995)
LM
HC
1/5
Miguel Angel Barrios Rengifo